



# Gutschein

## Acht Stunden Achtsamkeit im Kloster

für

---

*Erlebe einen Tag lang eine kleine Auszeit im mittelalterlichen Kloster Steinfeld,  
ein Refugium des Einlasschens in ein anderes Zeitmaß, fern der Hastigkeit der arbeitslastigen Welt.  
Lerne einführende Übungen zu Meditation, Entscheidungsung und Achtsamkeit kennen.  
Diese helfen Dir im Alltag, an den richtigen Stellen innezuhalten und Deine Balance zu bewahren.  
Anmeldung unter [www.Spiegelzeit.com/](http://www.Spiegelzeit.com/) - bitte Gutscheinnummer angeben.*



**SPIEGEL  
ZEIT e.V.**